

PASCAL MALONDA

Qui
suis
je ?

UN REGARD DIFFÉRENT SUR L'IDENTITÉ

QUI SUIS-JE ?

UN REGARD DIFFÉRENT SUR L'IDENTITÉ

Ce livre est également disponible en version eBook et en anglais.

ISBN : 978-2-95-576566-1

© Édité par Pascal Malonda, Paris, 2019

Tous droits réservés pour tous pays.

QUI SUIS-JE ?

UN REGARD DIFFÉRENT SUR L'IDENTITÉ

PASCAL MALONDA

Ce livre est dédié à toi lecteur, qui tient cet ouvrage entre les mains, en espérant qu'il apporte une pierre supplémentaire à l'édifice qu'est ton identité. Car, aussi longtemps que tu as en toi le souffle de vie, tu es destiné à croître, à devenir et à être.

Pascal Malonda

« Car il est tel que sont les arrière-pensées de son âme. »

(Proverbes 23:7)

Introduction

Aucune personne ne peut prétendre être une feuille vierge à la naissance, car chacun hérite du patrimoine génétique de ses pères qui définit une partie de ses traits de caractère, et naît dans une famille et un milieu social et économique qui forment en quelque sorte le décor dans lequel vont se dérouler ses tout premiers pas. Au fil des années, les expériences, les connaissances et les événements marquants viennent s'inscrire, page après page, sur le récit de sa vie, prolongeant ou modifiant la direction qui aura été amorcée au départ. Chaque histoire a beau être personnelle et unique, sa réalisation nécessite néanmoins la collaboration d'un ou plusieurs contributeurs, car elle ne peut pas s'écrire seule. L'apport de chacun est différent, certains ayant beaucoup plus d'impact que d'autres. Il n'en reste pas moins que nous devrions soigneusement prêter attention aux différentes personnes et aux événements que nous autorisons à écrire sur le livre de notre vie. Très peu de personnes ont en effet conscience des effets de la société, du système éducatif et de l'entourage sur la construction de leur identité. Ces différents acteurs ont pourtant contribué à différents niveaux à faire de nous les personnes que nous sommes aujourd'hui. Ils ont influencé nos croyances, notre personnalité, notre mentalité et notre mode de pensée. Il y a pourtant fort à parier que certaines de nos certitudes les plus profondes auraient été tout autres si nous avions grandi dans

un autre pays ou une autre culture. Elles apparaissent néanmoins aujourd'hui comme les piliers inamovibles sur lesquels nous nous sommes construits et nous appuyons désormais pour exister. Preuve en est, nous avons tendance à croire ce que nous comprenons et à rejeter ce que nous ne saisissons pas. Nous acceptons facilement les principes et les raisonnements qui entrent dans notre cadre de pensée, tant qu'ils ne remettent pas en question les convictions sur lesquelles nous avons fondé notre vie. Au fil du temps, ce que nous avons intégré durant notre enfance, notre adolescence et à l'âge adulte, finit par déterminer la manière dont nous percevons et interagissons avec le monde qui nous entoure.

J'en ai fait l'expérience au cours de l'été 2017, pendant que j'effectuais une excursion d'un mois en Afrique, durant laquelle j'ai visité la République Démocratique du Congo, la Zambie, le Malawi et le Mozambique. Lors de ce séjour, j'ai eu l'occasion d'aller dans une prison dans laquelle étaient incarcérés des adolescents. J'y accompagnais les membres d'une association qui leur donnent des cours d'alphabétisation et de valorisation. En les voyant, une chose m'a immédiatement interpellé : leurs yeux avaient perdu ce pétilllement et cette flamme qui caractérisent l'innocence du jeune garçon et de la jeune fille qui ont toute la vie devant eux. Au départ, j'ai cru que cela était lié à l'emprisonnement et aux terribles conditions de vie, mais je ressentais qu'il y avait bien plus que cela. Après un instant de réflexion, je me suis rendu compte que ce vide dans leur regard venait de l'image qu'ils avaient d'eux-mêmes. Elle était entachée par la dureté de leur vie et par le cycle de l'échec dont la boucle passe par la case prison. Elle les empêchait de se projeter et de croire en un avenir meilleur. Pourtant, parmi eux se trouvaient certainement de grands chefs d'entreprise, des professeurs, des pâtisseries reconnus, et qui sait, peut-être même le futur président de la nation. Chacun de ces garçons avait, j'en étais convaincu, un

potentiel prometteur, mais ne bénéficiait pas des conditions favorables qui leur permettrait d'éclorre. En les quittant, j'eus cette conviction que la prison ne se limitait pas seulement au manque de liberté, mais également à une fausse perception de soi.

Aujourd'hui, combien d'hommes et de femmes se trouvent dans la même situation que ces jeunes ? Ils sont certes libres physiquement, mais restent prisonniers de la représentation falsifiée d'eux-mêmes. Cela nous amène à nous poser une question fondamentale : **Qui suis-je ?** Aussi longtemps qu'elle reste irrésolue, il est difficile d'avoir une vision vraie de soi et par conséquent de connaître sa véritable histoire, car tout récit s'articule toujours autour des caractéristiques de son personnage principal. J'ai moi-même été confronté à cette même interrogation il y a plusieurs années de cela, et c'est la raison pour laquelle les explications que je vous apporte sont celles que j'ai pu découvrir pour ma propre vie, ainsi qu'en discutant et en observant les gens autour de moi.

À travers cet ouvrage, j'ai voulu partager ma perception de l'identité en m'inspirant de concepts propres à trois disciplines : la sociologie, la psychologie et la foi. Associer ces trois domaines m'a permis de dresser un tableau beaucoup plus fin de l'Homme face à sa recherche d'identité dans une société qui prône l'identité nationale, l'identité numérique, l'identité sexuelle, mais dans laquelle il continue de perdre de vue qui il est véritablement. Cette méconnaissance crée un doute permanent chez l'être humain, alors réduit aux troubles émotionnels, comportementaux, voire à la dépression. Cette lecture vous conduira à regarder à l'intérieur de vous, mais également à lever les yeux vers le ciel, car l'Homme est bien trop petit face à certaines questions existentielles.

Ce livre se présente en deux parties :

- La première partie « L'identité selon l'Homme », relate comment la société, le système éducatif, l'environnement et bien d'autres sphères ont façonné notre système de pensée, faisant de nous les personnes que nous sommes aujourd'hui.
- La seconde partie « L'identité selon Dieu », présente l'Homme comme étant un être spirituel. Cet aspect est souvent occulté, il est pourtant essentiel pour dresser un portrait complet et véritable de l'être humain.

Table des matières

Introduction	11
PREMIÈRE PARTIE	
L'identité selon l'Homme	15
Chapitre 1 – L'identité	17
Chapitre 2 – Le système de pensée	33
Chapitre 3 – La personnalité	43
1 - La famille	44
2 - L'enseignement	49
3 - La société	54
4 - Les médias	61
DEUXIÈME PARTIE	
L'identité selon Dieu	69
Chapitre 4 – L'Homme selon Dieu	71
Chapitre 5 – L'Homme naturel et l'Homme spirituel	79
1 - L'Homme naturel	82
2 - L'Homme spirituel	84
3 - La société aurait-elle pris la place de Dieu ?	89

Chapitre 6 – La liberté	95
1 - Moïse : « Qui suis-je ? »	98
2 - Le renouvellement chez l'être humain	103
3 - Les différentes sources qui alimentent les pensées	115
Chapitre 7 – Je suis ...	123
1 - « JE SUIS ce que je fais »	126
2 - Le changement d'identité de l'apôtre Paul	127
3 - « Je fais ce que JE SUIS »	136
Chapitre 8 – Qui êtes-vous ?	145
1 - Votre processus de transformation	146
2 - Votre identité	148
Conclusion	155
Remerciements	157